

# Stratégie du sport adapté

2022 – 2024



**Le sport c'est  
pour la vie**



# INTRODUCTION >

L'équité, la diversité, l'inclusion et l'accessibilité (EDIA) sont des valeurs fondamentales pour Le sport c'est pour la vie et elles sont en phase avec notre mission de développer la littératie physique et d'améliorer la qualité du sport. Notre vision est que tous aient la chance de participer à un sport de qualité et de développer sa littératie physique. La Stratégie du sport adapté démontre comment nous prévoyons créer, partager et mobiliser le travail en matière de sport adapté. Elle expose également les objectifs de Le sport c'est pour la vie propres à l'inclusion et à l'accessibilité dans les activités physiques et les sports adaptés dans cinq domaines :

1. Valeurs et culture
2. Politiques et éducation
3. Gouvernance et leadership
4. Formation et maintien en poste
5. Équité et diversité dans l'ensemble des activités de l'organisme.

La Stratégie du sport adapté présente les diverses façons dont Le sport c'est pour la vie cherchera à atteindre ses objectifs, de même que les indicateurs de rendement clés (IRC) qui seront utilisés pour évaluer les progrès et favoriser l'amélioration continue dans ce domaine.

En tant qu'organisme national multisports ayant des partenariats nationaux et internationaux, Le sport c'est pour la vie croit occuper un rôle essentiel, avoir une portée positive sur l'ensemble de la population et pouvoir contribuer à un changement systémique en faisant en sorte que le sport et la littératie physique de qualité soient adaptés, inclusifs, accessibles.

## LE SPORT ADAPTÉ SELON LE SPORT C'EST POUR LA VIE NOTRE VISION >

Le personnel, les représentants et les affiliés de Le sport c'est pour la vie ont les moyens de contribuer à l'avancement des expériences de sport et de littératie physique adaptés et de qualité pour tout le monde<sup>1</sup>, peu importe les capacités<sup>2</sup>, et ce, d'une manière juste, équitable, inclusive et accessible qui englobent toutes les catégories de capacités afin que les capacités et les expériences uniques à chaque personne soient respectées.

### Terminologie

<sup>1</sup> Le sport c'est pour la vie utilise les termes « personnes » ou « athlètes » de façon interchangeable.

<sup>2</sup> Le sport c'est pour la vie utilise les termes « capacités diverses » ou « limitations » comme des synonymes.





LE SPORT ADAPTÉ SELON LE SPORT C'EST POUR LA VIE  
**NOTRE MISSION** >

**CRÉER, PARTAGER** et **MOBILISER** les connaissances pour soutenir le sport, les loisirs, la santé, l'éducation et les agences gouvernementales au moyen d'une gestion de projet efficace et de ressources **inclusives** et de qualité en matière de sport **adapté** et de littératie physique, tout en éliminant les obstacles à l'équité, à la diversité, à l'inclusion et à l'accessibilité **pour le développement à long terme par l'activité physique et le sport adaptés et par la littératie physique inclusive.**



# OBJECTIFS >

Les objectifs de la Stratégie du sport adapté de Le sport c'est pour la vie s'alignent sur son plan stratégique 2021-2024 de la manière suivante :

## Opérations

### Objectifs

### IRC

#### Valeurs et culture

1. Veiller à ce que la culture organisationnelle de Le sport c'est pour la vie favorise l'inclusion et la diversité, et qu'elle encourage le personnel et les mandataires à en approfondir leur compréhension et à en discuter ouvertement afin qu'ils et elles contribuent aux initiatives en matière de sport adapté.

- **Nombre** de membres du personnel et de mandataires présents pour la présentation de la Stratégie du sport adapté du comité pour l'EDIA.
- **Nombre** de séances/présentations organisées par les organismes qui travaillent avec des personnes de toutes capacités, ou des séances/présentation à propos de ces organismes.
- **Nombre** de membre du personnel et de mandataires impliqués dans des projets connexes.

#### Politiques et éducation

1. Faire en sorte que les politiques de gouvernance de Le sport c'est pour la vie reflètent et mettent en évidence l'engagement de l'organisme envers l'inclusion et l'accessibilité.
2. Faire participer les personnes vivant avec des limitations à la planification, à la prestation et à l'évaluation des programmes et des services offerts par Le sport c'est pour la vie.

- **%** de politiques et de procédures modifiées qui décrivent l'engagement de Le sport c'est pour la vie à l'égard de l'inclusion et de l'accessibilité (et qui sont inspirées des meilleures pratiques d'organismes travaillant avec des personnes de diverses capacités).
- **Nombre** de personnes vivant avec des limitations impliquées dans la planification, la prestation et l'évaluation des programmes et des services offerts par Le sport c'est pour la vie en matière de sport adapté.

## Opérations (suite)

### Objectifs

#### Politique et éducation (suite)

3. Veiller à ce que l'accessibilité soit une priorité dans tous les ateliers et dans toutes les présentations de Le sport c'est pour la vie, y compris dans les vidéos (p. ex., sous-titrage codé, interprète en langue des signes, aides visuelles, etc.).
4. Intégrer l'outil [viaSport's Accessibility Audit Tool](#)<sup>3</sup> (outil d'évaluation de l'accessibilité au sport) dans les programmes et les formations de Le sport c'est pour la vie.

#### Formation et rétention

1. Créer un guide d'embauche axé sur l'équité et l'inclusion pour assurer que les possibilités sont équitables, que l'accessibilité est garantie et que les accommodements nécessaires sont apportés aux membres du personnel de Le sport c'est pour la vie, peu importe leurs capacités.
2. Offrir des occasions de perfectionnement professionnel au personnel de Le sport c'est pour la vie afin d'augmenter la sensibilisation, de favoriser l'engagement à long terme et de renforcer la capacité à mener des actions significatives.

### IRC

- % de présentations et d'ateliers offerts par Le sport c'est pour la vie (y compris des vidéos) accessibles aux personnes de toutes capacités.
  - % de projets et de matériel de formation de Le sport c'est pour la vie pour lequel l'outil Accessibility Audit Tool (outil d'évaluation de l'accessibilité) a été utilisé.
- 
- **Nombre** de membres du personnel et de mandataires embauchés qui s'identifient comme une personne vivant avec des limitations.
  - **Nombre** de membres du personnel et de mandataires qui ont suivi des ateliers portant sur l'EDIA (p. ex., *Littérature physique inclusive*).

<sup>3</sup> L'outil [viaSport's Accessibility Audit Tool](#) a été conçu pour :

- aider les organismes à évaluer l'accessibilité générale de leurs programmes et services;
- guider et aider les organismes à élaborer des programmes et des services de qualité accessibles;
- assurer des milieux accueillants, inclusifs et accessibles pour tout le monde.









## Gouvernance et direction

### Objectifs

#### Conseil d'administration

1. S'assurer que la matrice des compétences du conseil d'administration témoigne d'un intérêt pour les connaissances, les habiletés et l'expérience dans leur travail auprès des organismes de sport adapté ou auprès des personnes de diverses capacités.
2. Veiller à ce qu'il y ait au moins un membre du conseil d'administration, du comité des finances et de la vérification et du comité de gouvernance qui s'identifie comme une personne vivant avec des limitations.

#### Haute direction

1. Faire en sorte que les personnes ambassadrices du sport adapté soutiennent la prise de décision au sein de l'organisme, afin de comprendre et de répondre aux besoins uniques des personnes de diverses capacités.

### IRC

- **Nombre** de membres du conseil d'administration qui ont des connaissances, des compétences ou de l'expérience de travail auprès de personnes de diverses capacités.
- **Nombre** de membres du conseil d'administration ayant suivi des ateliers ou des formations portant sur l'EDIA (p. ex., *Littératie physique inclusive*).
- **Nombre** de membres du conseil d'administration, du comité des finances et de la vérification et du comité de gouvernance s'identifiant comme des personnes vivant avec des limitations.
- **Nombre** de mesures prises pour répondre à des besoins uniques par rapport au **nombre** de demandes non traitées.

## Activités organisationnelles transversales d'EDIA

### Objectifs

#### Programmes et services

1. Veiller à ce que les programmes et les services soient équitables, inclusifs et accessibles à tout le monde, quelles que soient les capacités – prendre connaissance du document [Inclusion In Sport Manual de la ville d'Aurora](#) et [les fiches-conseils d'Active Living Alliance](#).
2. Veiller à ce que l'ensemble de la documentation et tous les outils de Le sport c'est pour la vie (p. ex., *Devenir champions n'est pas question de chance*, PLAYBuilder, modèle de Développement à long terme, *Littératie physique inclusive*) soient équitables et inclusifs pour tout le monde, peu importe les capacités, et sensibiliser les gens par rapport aux sports adaptés et les faire connaître davantage.
3. Concevoir un atelier portant sur le *Développement à long terme par le sport et l'activité physique adaptés*.
4. Concevoir une formation en ligne portant sur le sport adapté.
5. Passer en revue et remplir le *Suivi du progrès du Développement à long terme* de Le sport c'est pour la vie par rapport aux documents qui traitent de sport adapté (p. ex., *Devenir champions n'est pas question de chance*).
6. Créer une infographie relative à l'examen annuel du sport adapté dans PLAYBuilder et au document *Suivi du progrès du Développement à long terme*.
7. Créer une plateforme Le sport c'est pour la vie pour favoriser l'inclusion et l'accessibilité (p. ex., la plateforme [viaSport's Access Sport Hub](#)).

### IRC

- **Nombre** d'ateliers offerts sur la [Littératie physique inclusive](#).
- **Nombre** de consultants et de consultantes/ spécialistes du Développement à long terme ayant une expertise en développement des athlètes, particulièrement les athlètes ayant une limitation.
- **Nombre** d'ateliers offerts portant sur le *Développement à long terme par le sport et l'activité physique adaptés*.
- **Nombre** de formations en ligne achetées et portant sur le sport adapté.
- **Nombre** de documents, d'ateliers et de formations en ligne portant sur le sport adapté et ayant été mis à jour.
- **Nombre** de références, dans le matériel de Le sport c'est pour la vie, portant sur le sport adapté comparativement au **nombre** de références portant sur le sport valide.
- **Nombre** de plans de leçon dans PLAYBuilder précisément créés pour le sport adapté.



## Activités organisationnelles transversales d'EDIA (suite)

### Objectifs

#### Commercialisation, médias et communications

1. Utiliser des méthodes de communication inclusives comme, entre autres, le sous-titrage, la langue des signes et les aides visuelles.
2. Terminer les travaux visant à rendre les sites Web de Le sport c'est pour la vie et ceux sur la littératie physique inclusifs et accessibles.
3. Effectuer une analyse trimestrielle des sites Web de Le sport c'est pour la vie et de ceux sur la littératie physique.
4. Effectuer une analyse trimestrielle de toutes les autres plateformes de communication, dont, entre autres, les médias sociaux et les infolettres.
5. Inclure les journées d'importance liées au sport adapté sur toutes les plateformes de communication.

### IRC

- **Nombre** de journées d'importance publié sur les médias sociaux, en français et en anglais, en ce qui a trait aux diverses capacités.
- **Nombre** de promotions dans les médias sociaux ou d'échanges de connaissances lié au sport inclusif et adapté.





## Partenariats et engagement

### Objectifs

#### Relations externes et partenariats

1. Tenir compte des journées d'importance pour Le sport c'est pour la vie liées au sport adapté lors de la planification des activités de réseautage et de sensibilisation, des ateliers et d'autres événements.
2. Tirer parti des partenariats existants et favoriser de nouveaux partenariats avec des organismes qui travaillent auprès de personnes de diverses capacités.
3. Envisager de mettre sur pied de nouveaux projets, de créer des occasions de sensibilisation et des documents qui intègrent les principes du sport et de la littératie physique de qualité dans le sport adapté.
4. Envisager des partenariats avec l'Association canadienne des entraîneurs, Sport Canada ou des organismes nationaux/multisports, utiliser l'outil *Suivi du progrès du Développement à long terme* pour améliorer l'inclusion dans la documentation, les ateliers, les outils et la sensibilisation en général à l'égard du sport adapté et utiliser la boîte à outils [Let's Play Toolkit](#).

### IRC

- **Nombre** de partenariats en matière de sport adapté, actuels ou nouveaux.
- **Nombre** de projets en cours avec les partenaires.
- **Nombre** de projets in progress with partners
- **Nombre** de projets en matière de sport adapté.
- **Nombre** de projets qui nomment explicitement le sport adapté dans leurs résultats visés.
- **Nombre** de programmes *Littératie physique pour les communautés* qui comptent des représentants et représentantes du sport adapté à leur table des partenaires.

# SUIVI ET ÉVALUATION >

Pour atteindre les objectifs mentionnés précédemment, Le sport c'est pour la vie développera et mettra en œuvre un système de suivi des résultats en matière de sport adapté. Celui-ci s'alignera avec le système de suivi et d'évaluation des buts et objectifs organisationnels. Le suivi comprendra des mesures quantitatives et qualitatives, dont des questionnaires, des enquêtes d'évaluation et des groupes de discussion sur les programmes, les services et les initiatives stratégiques internes.

Des mesures quantitatives et qualitatives seront activement collectées, analysées et réévaluées sur une base trimestrielle au moyen d'un logiciel de suivi et de gestion, et ce, afin d'évaluer les progrès réalisés dans le cadre de la Stratégie du sport adapté de Le sport c'est pour la vie. Les résultats seront discutés au sein de l'équipe de direction de Le sport c'est pour la vie et du Comité interne pour l'équité, la diversité, l'inclusion et l'accessibilité (EDIA) et seront utilisés aux fins de rétroaction pour orienter les stratégies et les actions supplémentaires dans une démarche d'amélioration continue.







**Le sport c'est  
pour la vie**

---

**CRÉER. PARTAGER. MOBILISER.**