

# Stratégie pour un sport sécuritaire

Formation, maintien des  
connaissances en poste  
et prévention de  
la maltraitance

 **Le sport c'est  
pour la vie**



# INTRODUCTION : DÉFINITION DE « SPORT SÉCURITAIRE » >

Qu'est-ce que le « sport sécuritaire »? En entendant ce terme, la première chose qui nous vient à l'esprit est la sécurité physique dans la pratique d'un sport, à savoir si le sport est physiquement sécuritaire pour les participants. On pourrait ainsi considérer la prévention des blessures, les âges de développement, les protocoles de prise en charge des commotions cérébrales, les règlements antidopage et les environnements physiques où le sport et l'activité physique se pratiquent.

Toutefois, le sport sécuritaire englobe aussi la sécurité psychologique, la sécurité socioémotionnelle, ainsi que la sécurité culturelle. Il ne vise pas seulement à assurer la sécurité physique des participants, mais aussi et peut-être plus important encore, à veiller à ce qu'ils se sentent en sécurité. Le sport sécuritaire peut avoir une signification différente pour chacun.





Le sport sécuritaire s'étend également bien au-delà de la surface de jeu. Il s'applique aux interactions sociales entre les participants et aux lieux de travail où les programmes de sport et d'activité physique sont conçus et offerts. Le sport sécuritaire ne concerne pas seulement les joueurs, mais aussi les entraîneurs, les arbitres, les officiels, les bénévoles, les administrateurs, les participants, les parents, les aidants, les membres de la famille, ainsi que les spectateurs. Chaque personne concernée, quel que soit son rôle, a la responsabilité de contribuer à des environnements sportifs sécuritaires qui sont exempts de harcèlement, d'abus, de discrimination et de maltraitance.

Chacun a droit à la sécurité culturelle, physique, psychologique et socioémotionnelle, peu importe ses capacités, son âge, son ascendance, son potentiel athlétique, sa citoyenneté, la couleur de sa peau, ses croyances, sa situation économique, son origine ethnique, sa situation familiale, son expression de genre, son identité de genre, sa langue, son état matrimonial, son lieu d'origine, sa race, sa religion, son sexe et son orientation sexuelle.



À Le sport c'est pour la vie (SPV), lorsque nous utilisons le terme sport sécuritaire, nous faisons référence à la conception, à l'élaboration, à l'exécution, à l'évaluation et à la mobilisation d'expériences de sport et de littératie physique de qualité où chaque participant se sent en sécurité sur les plans physique, psychologique, émotionnel et culturel. Nous reconnaissons le caractère intersectionnel et multidimensionnel du sport sécuritaire, mais il est essentiel à notre mission de favoriser des expériences de sport et de littératie physique de qualité qui sont positives pour tous. Le sport sécuritaire fait intrinsèquement partie du sport de qualité; la sécurité est un élément fondamental des bons programmes dispensés par les bonnes personnes aux bons endroits.

Pour Le sport c'est pour la vie, « sécuritaire » englobe le fait d'« être protégé », et de ne pas avoir à se soucier du danger, des risques ou des blessures.





Notre équipe décrit le terme sécuritaire comme suit :

A word cloud of French terms related to security and well-being. The words are arranged in a dense, overlapping manner. The most prominent words, shown in a larger font size, are 'bien-être', 'lieu, état et espace', 'plus que l'absence de points négatifs', 'zéro tolérance', and 'fluide'. Other visible words include 'équité', 'individualisme', 'relations saines', 'croissance', 'reconnaissance', 'santé est prise en compte et respectée', 'confort', 'motivation', 'confiance', 'exempt d'abus', 'respect', 'autogestion', 'sécurité', 'sans crainte de jugement', 'accessibilité', 'subjectif', 'intelligence émotionnelle', 'non menacé', 'sans préjugés', 'protégé', 'inclusion', 'accueil', 'manières d'être', 'permet la vulnérabilité', 'acceptation', 'diversité', 'précaution', 'traditions culturelles', 'aussi à l'abri des dangers potentiels que possible', 'croyances', 'prise en charge aiguë', 'contextes culturels', and 'sensibilisation'.

équité **bien-être** relations saines large  
individualisme **lieu, état et espace** croissance reconnaissance  
santé est prise en compte et respectée **confort** motivation  
confiance exempt d'abus  
croyances prise en charge aiguë contextes culturels respect  
sensibilisation confiance autogestion sécurité  
**plus que l'absence de points négatifs**  
sans crainte de jugement accessibilité  
intelligence émotionnelle non menacé **subjectif**  
traditions culturelles aussi à l'abri des dangers potentiels que possible  
précaution diversité **zéro tolérance** sans préjugés  
acceptation **fluide** inclusion  
réciprocité **soutien** manières d'être  
permet la vulnérabilité accueil



Nous reconnaissons que la sécurité (physique, psychologique, socioémotionnelle et culturelle) est fluide, et subjective, et que d'autres pourraient interpréter les termes différemment de la façon dont nous les décrivons ci-dessous.

### **Sécurité physique**

Environnements où aucun danger ni aucune maltraitance résultant d'un comportement physique n'entrave la participation.

### **Sécurité psychologique**

Capacité à partager des idées, des questions, des préoccupations ou faire des erreurs sans nuire au bien-être des autres.

### **Sécurité socioémotionnelle**

Sentiment de sécurité et de confiance envers les gens qui vous entourent vous permettant de vous montrer vulnérable, courageux et authentique.

### **Sécurité culturelle**

Capacité d'accueillir, de respecter, de préserver et de célébrer la culture de chaque personne sans discrimination.

## LE SPORT C'EST POUR LA VIE SPORT SÉCURITAIRE **VISION** >

Que chacun de ses représentants et intervenants ait un accès équitable à des occasions de participer à des expériences de sport sécuritaire et de développement de la littératie physique de qualité grâce à de la formation, et à du perfectionnement professionnel, ainsi qu'à un mécanisme robuste et indépendant de sécurité dans le sport.







Afin de réaliser cette vision, les initiatives de Le sport c'est pour la vie seront guidées par les valeurs suivantes :

- **Collaboration** – Nous sommes fermement convaincus qu'une approche intersectorielle et harmonisée reposant sur des partenariats mènera à des environnements de sport et d'activité physique durables et sécuritaires.
- **Innovation** – Un changement systémique exige des pratiques novatrices, surtout lorsque les approches et les systèmes existants contribuent à créer des environnements de sport et d'activité physique qui ne sont pas sécuritaires pour les participants.
- **Équité, diversité, inclusion, accessibilité (EDIA)** – L'EDIA est un élément central d'une approche holistique du sport sécuritaire.
- **Centré sur le participant** – Si nous voulons que les participants se sentent en sécurité, il faut les placer au cœur de tout ce que nous faisons, de la conception à la mobilisation des connaissances.
- **Basé sur des données** – La recherche émergente et la consultation de nos représentants et intervenants devraient guider nos initiatives en matière de sport sécuritaire.
- **Kaizen** – Nous reconnaissons que ce travail est complexe et multiforme et qu'il nécessitera une amélioration continue, même lorsque cela est difficile.
- **AMUSANT** – Nous estimons qu'il est essentiel d'optimiser le plaisir et l'amusement pour créer des environnements de sport et d'activité physique de qualité plus sécuritaires.



## LA SÉCURITÉ DANS LE SPORT ET LE LEADERSHIP : ALIGNEMENT SECTORIEL >

En plus des valeurs de Le sport c'est pour la vie, nos initiatives de sport sécuritaire sont également étroitement alignées sur d'autres documents, principes et mouvements sectoriels, notamment :

- L'engagement du gouvernement du Canada envers le sport sécuritaire tel que décrit dans la lettre de mandat de la ministre des Sports
- Le Code de conduite universel pour prévenir et contrer la maltraitance dans le sport
- Les Principes Sport pur
- Le mouvement Entraînement responsable

# OBJECTIFS > Les objectifs de Le sport c'est pour la vie en matière de sport sécuritaire s'alignent sur son plan stratégique 2021-2024 :



## PRIORITÉ STRATÉGIQUE

1

## Renforcer les relations

- Forger des partenariats solides avec les intervenants de la mobilisation pour un sport sécuritaire
- Collaborer avec les intervenants du sport sécuritaire pour concevoir et fournir de la formation, des outils et des ressources
- Se baser sur les principes du sport sécuritaire et les pratiques recommandées en la matière pour éclairer les politiques, les programmes et les investissements



- Intégrer les recommandations et principes émergents en ce qui a trait au sport sécuritaire aux ressources sur le développement à long terme, le sport de qualité et le développement de la littératie physique
- Créer des ressources complémentaires qui examinent la notion de sport sécuritaire dans le développement à long terme (par exemple, la matrice de développement de l'athlète), le sport de qualité et le développement de la littératie physique
- Bonifier l'expertise en sport sécuritaire offerte aux organismes et aux dirigeants dans le cadre des services de soutien au développement à long terme, au sport de qualité et au développement de la littératie physique





---

PRIORITÉ  
STRATÉGIQUE

3

**Optimiser le rendement  
de notre organisation**

- Mettre en œuvre des politiques, des procédures, des lignes directrices et des stratégies solides en matière de sport sécuritaire
- Offrir des occasions de perfectionnement professionnel axées sur le sport sécuritaire aux représentants et aux intervenants
- Impliquer activement le personnel et les représentants dans les initiatives de sport sécuritaire
- Surveiller et évaluer les initiatives de sport sécuritaire pour éclairer les boucles de rétroaction

# INITIATIVES DE SPORT SÉCURITAIRE 2020-2022 >

Voici quelques-unes des façons dont Le sport c'est pour la vie a travaillé pour concrétiser sa vision et ses objectifs en matière de sport sécuritaire :



- ✓ Tous les membres du personnel et du Conseil ont suivi une formation sur le respect en milieu de travail; cette formation fait partie des processus d'intégration
- ✓ Brian Ward est nommé à titre de consultant indépendant en matière de MDAH pour SPV
- ✓ Nouvelle série de politiques sur le sport sécuritaire approuvée par le conseil d'administration de SPV
- ✓ Ajout de toutes les politiques, procédures et lignes directrices se rapportant au sport sécuritaire dans les deux langues officielles sur le site web de SPV
- ✓ Tout le personnel a suivi la formation sur le sport sécuritaire de l'Association canadienne des entraîneurs ; cette formation fait partie des processus d'intégration
- ✓ Remise au personnel de la politique du SPV sur le sport sécuritaire et de la présentation sur les procédures associées







- ✓ Création et distribution d'un diagramme visant à illustrer le processus de signalement d'une plainte
- ✓ Création du répertoire de ressources sur le sport sécuritaire
- ✓ La responsable du sport sécuritaire pour SPV s'est jointe au réseau de collaboration pour le sport sécuritaire
- ✓ SPV est devenu le troisième signataire du programme Sport Sans Abus – le mécanisme de sport sécuritaire indépendant créé par le CRDSC
- ✓ SPV a mis à jour les procédures et les lignes directrices en matière de sport sécuritaire
- ✓ SPV a partagé sa stratégie en matière de sport sécuritaire avec les représentants et les intervenants





# PROCHAINES ÉTAPES : INITIATIVES EN MATIÈRE DE SPORT SÉCURITAIRE 2022-2024 ➤

Dans l'avenir, Le sport c'est pour la vie continuera d'œuvrer à la réalisation de sa vision et de ses objectifs pour le sport sécuritaire par les moyens suivants :

## Partenariats et engagement

| Initiative stratégique                                                                                                                                                                                                 | Mesure                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Renforcer les relations avec les dirigeants fédéraux, provinciaux, territoriaux et communautaires responsables du sport sécuritaire                                                                                    | Nombre de relations formées / force des relations                                                          |
| Participer activement au réseau de collaboration pour le sport sécuritaire                                                                                                                                             | Nombre de réunions / nombre de mises à jour partagées avec les représentants de Le sport c'est pour la vie |
| Explorer les possibilités de partenariat avec d'autres organisations pour offrir des initiatives de sport sécuritaire qui favorisent des expériences de sport et de développement de la littératie physique de qualité | Nombre de possibilités de partenariat                                                                      |

## Diffusion et mobilisation des connaissances

| Initiative stratégique                                                                                                                                                                                                                                                              | Mesure                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Lancer une page web sur le sport sécuritaire                                                                                                                                                                                                                                        | Page web lancée d'ici septembre 2022                                            |
| Partager les principes et les pratiques recommandées de sport sécuritaire via le blogue, l'infolettre et les réseaux sociaux de Le sport c'est pour la vie                                                                                                                          | Nombre d'articles / messages produits                                           |
| Intégrer les principes et les pratiques recommandées en matière de sport sécuritaire dans la matrice de développement de l'athlète (MDA) afin de prévenir la maltraitance par l'éducation des athlètes étape par étape                                                              | MDA entièrement révisée                                                         |
| Créer des documents fondés sur des données probantes qui explorent davantage la sécurité (physique, psychologique, culturelle, et socioémotionnelle) au sein d'un sport de qualité (p. ex. via les environnements de compétition et de sélection, les rôles des participants, etc.) | Nombre de documents créés                                                       |
| Organiser des séances (ateliers, webinaires, consultations directes) avec les organisations sportives pour soutenir la mise en œuvre de principes du sport de qualité spécifiques à la sécurité physique, psychologique, culturelle et socioémotionnelle dans et par le sport       | Nombre de séances organisées                                                    |
| Intégrer la formation et le renforcement des capacités en matière de sport sécuritaire dans les projets de littératie physique (p. ex. littératie physique pour les communautés)                                                                                                    | Nombre de séances organisées / matériel partagé dans le cadre des projets de LP |



## Politiques et opérations

| Initiative stratégique                                                                                                                                                                                                                | Mesure                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Comparer la politique de sport sécuritaire et le code de conduite et d'éthique de Le sport c'est pour la vie avec le CCUMS 6.0, et les mettre à jour                                                                                  | Politique de sport sécuritaire et code de conduite mis à jour d'ici septembre 2022                           |
| Examiner et mettre à jour les politiques, les procédures, les stratégies et le manuel des RH de Le sport c'est pour la vie pour qu'ils soient alignés sur les principes et les pratiques recommandées en matière de sport sécuritaire | Révision et mises à jour terminées d'ici janvier 2023                                                        |
| Promouvoir l'accès à Sport Sans Abus pour tous les représentants de SPV par le biais de présentations, de notes de service et de la page web sur le sport sécuritaire                                                                 | Nombre de présentations, de notes de service et de mises à jour diffusées                                    |
| Recueillir et stocker les formulaires de consentement éclairé du CCUMS signés par les représentants actuels de SPV                                                                                                                    | Formulaires de consentement recueillis d'ici octobre 2022                                                    |
| Inclure le formulaire de consentement éclairé du CCUMS dans les processus d'intégration et les contrats-cadres des titulaires de services                                                                                             | Formulaire de consentement inclus dans les processus d'intégration et les contrats-cadres d'ici janvier 2023 |

Formation et maintien en poste

| Initiative stratégique                                                                                                                                                                                                                                            | Mesure                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| S'assurer que tous les représentants de SPV ont rempli les exigences de formation en ce qui concerne le sport sécuritaire en fonction de leur catégorie respective, tel qu'il est indiqué dans la section Formation et maintien en poste de la présente stratégie | Exigences de formation satisfaites d'ici mars 2023                                          |
| Mettre en place une trousse annuelle de maintien en poste basée sur le sport sécuritaire à distribuer à tous les représentants de SPV                                                                                                                             | Trousse de maintien en poste mise en place d'ici mars 2023                                  |
| Élargir le répertoire de ressources sur le sport sécuritaire et en partager l'accès avec les représentants de SPV                                                                                                                                                 | Nombre de ressources dans le répertoire / partage avec les représentants d'ici janvier 2023 |
| Offrir d'autres possibilités de perfectionnement professionnel sur le sport sécuritaire aux représentants de SPV                                                                                                                                                  | Nombre de possibilités de perfectionnement professionnel offertes                           |

# EXIGENCES EN MATIÈRE DE FORMATION ET DE MAINTIEN DES CONNAISSANCES EN POSTE >

Les catégories suivantes ont été établies pour classer les exigences de formation de Le sport c'est pour la vie pour ses représentants conformément à la politique de l'organisation sur la sécurité dans le sport :

## **Catégorie 1 – L'équipe de direction de Le sport c'est pour la vie** doit suivre ces formations :

- Respect en milieu de travail (Respect Group) et
- Formation sur le sport sécuritaire (Association canadienne des entraîneurs).

## **Catégorie 2 – Les sous-traitants (p. ex. formateurs, responsables de la littératie physique/mentors, conseillers en matière de DLTA)** qui ont signé un contrat-cadre de service et/ou d'employé avec Le sport c'est pour la vie sont tenus de remplir au moins une des conditions suivantes :

- Formation sur le sport sécuritaire (Association canadienne des entraîneurs), *OU*
- Respect dans le sport (Respect Group).

## **Catégorie 3 – Les employés et les membres du conseil d'administration/d'un comité** doivent suivre ces formations :

- Respect en milieu de travail (Respect Group) et
- Formation sur le sport sécuritaire (Association canadienne des entraîneurs).

## **Catégorie 4 – Les sous-traitants et les comités consultatifs externes** qui n'ont pas signé de contrat-cadre de service ou d'employé avec Le sport c'est pour la vie sont fortement encouragés à suivre l'une de ces formations :

- Formation sur le sport sécuritaire (Association canadienne des entraîneurs), *OU*
- Respect dans le sport (Respect Group), *OU*
- Priorité jeunesse (Centre canadien de protection de l'enfance), *OU*
- Éducation au respect (Croix-Rouge), *OU*
- un atelier sur le sport sécuritaire (Centre de règlement des différends sportifs du Canada), *OU*
- un cours ou une séance sur le sport sécuritaire équivalente.



Tous les représentants actifs de Le sport c'est pour la vie devront remplir ces exigences de formation et en fournir la preuve à l'équipe des opérations de Le sport c'est pour la vie d'ici le 31 mars 2023.

À compter du 1er avril 2024, les nouveaux représentants de Le sport c'est pour la vie devront fournir une preuve qu'ils ont suivi les formations exigées à l'équipe des opérations de Le sport c'est pour la vie au plus tard un mois après la signature d'un contrat de travail et/ou d'un contrat-cadre de service avec Le sport c'est pour la vie.

En plus des exigences de formation mentionnées ci-dessus, tous les représentants de SPV recevront une trousse annuelle de maintien en poste à examiner avec les dernières ressources et informations fondées sur des données probantes relatives au sport sécuritaire.



# MESURE ET SUIVI DU SPORT SÉCURITAIRE >

Pour atteindre les objectifs susmentionnés, Le sport c'est pour la vie élaborera et mettra en œuvre un système pour surveiller l'état de la sécurité dans le sport; ce système s'alignera sur son suivi et sa mesure des buts et objectifs organisationnels propres aux programmes et aux services. Le suivi comprendra des mesures quantitatives et qualitatives, y compris des questionnaires, des sondages d'évaluation et des groupes de discussion associés aux programmes et aux services ainsi qu'aux initiatives stratégiques internes.



Tous les trois mois, les mesures quantitatives et qualitatives seront vérifiées, analysées et réévalués au moyen d'un logiciel de suivi et de gestion, afin de suivre les progrès réalisés dans la mise en œuvre de la stratégie pour un sport sécuritaire de Le sport c'est pour la vie. Les résultats feront l'objet d'une discussion entre l'équipe de direction de Le sport c'est pour la vie et le comité EDIA, et seront utilisés comme boucles de rétroaction pour éclairer d'autres stratégies et actions dans une optique d'amélioration continue.



**Le sport c'est  
pour la vie**

---

**CRÉER. PARTAGER. MOBILISER.**